

**Merkitse tähdellä ruudukkoon päivä,  
josta haluat antaa lisätietoja!**

\* pvm \_\_\_\_\_ =

\* pvm \_\_\_\_\_ =

\* pvm \_\_\_\_\_ =

\* pvm \_\_\_\_\_ =

\* pvm \_\_\_\_\_ =

\* pvm \_\_\_\_\_ =

\* pvm \_\_\_\_\_ =

**Muuta mainittavaa:**

**Tämän päiväkirjan omistaa:**

\_\_\_\_\_

Puh. \_\_\_\_\_

**Lisätietoja päänsäryistä:**



**Suomen Migreeniyhdistys ry**

Puh. 050 544 5232

[migreeni@migreeni.org](mailto:migreeni@migreeni.org)

[www.migreeni.org](http://www.migreeni.org)

**Yhteistyössä:**



[www.paansarkyni.com](http://www.paansarkyni.com)

# Päänsärky- päiväkirja

Vuosi:



**Ota mukaan lääkäriin!**

